



他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾；凡他所作的，盡都順利。（詩篇1：3）

溪水旁

關懷單親家庭協會



台北郵局許可證5793號
台北雜字第1835號

社團法人中華民國溪水旁關懷單親家庭協會

會址：台北市中正區新生南路一段58巷12號2樓

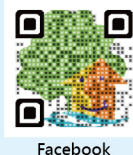
電話：(02)2356-7074 2356-7075 傳真：(02)2397-3555

E-mail: bystreams2009@gmail.com

網址：www.bystreamsofwater.org

郵政劃撥：50024565 / 社團法人中華民國溪水旁關懷單親家庭協會

臺灣銀行 城中分行 帳號：045001001969



Facebook

溪 望

第58期

中華民國114年12月25日 出刊

理事長：穆閩珠

法律顧問：陳凱平、楊政雄、陳美華、葉月雲

發行人：穆閩珠

主編：勞顯芝

季刊編輯室：王絲霞、張寶輝

溪水旁協會猶如大家庭， 理監事會議就像回家團聚



文 季刊編輯室

溪水旁協會第五屆第六次會議於10月22日晚上召開，共有17位理監事出席會議。首先由艾約銘理事帶領全體唱讚美詩，會議祝福禱告後，理事長穆閩珠感謝各位理事、監事抽空從各地趕來參加會議，能連續十幾年支持協會是非常感恩且寶貴的情誼。

秘書長於會議開始後宣讀上次會議記錄的執行情形與提案討論事項，以及報告115年全年計劃案（從第一至第四季度），每個季度均有不同的事工計劃，如大年初三回娘家活動、會友關懷、讀書會、關懷藝術15堂課、736單親家庭幸福日等，且從明年起校園福音活動會從5月調整到10月進行。理監事積極踴躍發言、提出改善建議。接下來的議程秘書長詳細報告了115年財務收支預算提案。經討論後全數通過115年度工作計劃與預算案。前理事長蔣方智怡感恩從最初接手協會至今十餘年在經濟供應上經歷神的信實和豐富恩典，讓她對神充滿信心。

會後，為當天生日的理事慶生，讓壽星理事很感動，她表示，從早上起床打開手機開始，就有許多人給她傳祝福訊息，讓她特

別感受到從神來的愛，女兒也特別陪她用餐慶祝生日，感謝神讓自己過了一個很有意思的生日。

因著神的愛，每次理監事會議是溫馨有愛，一年雖見面數次，十餘年的堅持讓大家凝聚一起，建立深厚的情誼。理事感動地說協會就像個大家庭，回來就像回到家一樣，很溫暖、很輕鬆愉快。



開場敬拜



理事長穆閩珠發言



為理事慶生

郭淵渠： 單親幸福秘訣 ——生命中的光與盼望

10月，八十多歲高齡的郭老師再次來到協會，分享《單親幸福秘訣——生命中的光與盼望》，自從妻子2023年去世後，他剖析喪偶心路歷程，安慰有相同處境的溪水旁家人。

郭老師與妻子劉老師經營過52年的幸福婚姻，養育的兩個兒子均已成家且兒孫滿堂。講座一開始，郭老師回顧與妻子相遇、相戀的故事，婚後在費城工作28年，退休後學習婚姻輔導，在各地帶領夫妻營會，直到2018年停止服事，一做就是20年。妻子去世至今兩年半，這段時間有許多喪偶哀傷的功課學習，這讓郭老師體會到婚姻輔導還沒停止，這兩年多寶貴的哀傷體驗，分享出去仍能夠安慰、鼓勵相似境遇之人。

回顧與妻子走過52年的婚姻往事，郭老師形容喪偶的感傷與他21歲看完電影《天涯何處無芳草》的感受一樣，他的心境與女主角迪妮追憶青春引用的威廉·華茲渥斯的詩句頗為相似：

那曾經燦爛輝煌的時日
永遠從我的視野中消失
誰也不能令時光倒流
再使青草欣榮、花朵奔放
然而我們無需感傷
寧可在餘留的事物中尋找到力量

然而仍受安慰的是，詩句的最後是鼓勵，在「餘留的事物中」可尋找到力量。郭老師逐漸走出喪偶悲傷的過程是與過去「斷捨離」。在妻子去世前，他們就賣掉了共同生活46年的大房子，選了新的寓所開啟全新的生活，他們把房子裡所有的東西丟掉或贈送



郭老師分享

出去，只留下約10%的東西在新家。妻子去世後，丟棄了舊物的新家讓郭老師感覺很輕鬆、清爽。在整理剩餘舊物的時候，郭老師發現曾經與妻子往來兩個多月的60多封書信，這些書信記載著郭老師與劉老師戀愛時暑假短暫分離兩個多月的愛情故事。保存也不是、丟掉也不是，郭老師就把這些書信撒在床上，重新看一遍，回顧熱戀時的美好，拍個照再一封一封撕掉，撕掉一封就說一句「再見」，就像告別一樣，一邊傷心地哭一邊表達感謝，感謝上帝自己有機會被愛，也有機會能夠去愛一個人，很多人想愛卻無辦法。

撕信這件事，郭老師覺得心安理得、沒有後悔，認為是做得對的事。這是屬於自己與妻子的私密，妻子不在了，這些書信就失去意義。郭老師選擇放手，而不是保留。郭老師認為，妻子去世後是要開啟下一段人生，對婚姻往事選擇放手，即使已經85歲，也還有一段路要走。

幫助郭老師走出喪偶悲傷的，還有身邊那些寶貴的朋友/弟兄姐妹，郭老師分享了五位朋友的故事。一位弟兄特別請假一天陪伴郭老師，開車帶郭老師逛台北、吃有機食物、喝咖啡，郭老師回到家後心裡很滿足、高興，不知不覺心已得到醫治。這位弟兄無條件地服事、給郭老師特別的關愛，讓郭老師感受被特別重視，因此心得到滿足，悲傷的心受到安慰。郭老師鼓勵大家想「Do Good」在誰的身上就趕快去做，趁還有機會的時候。

另一對美國夫妻，在郭老師生日當天打電話給郭老師唱生日祝福歌，恰好外出沒接到電話他們就錄音下來，這讓郭老師很受安慰，生日有被特別記念。

第三位朋友是贈送了一張卡片，卡片有三個信息讓郭老師受到極大安慰。第一個是Presence，因為上帝與你同在，祂會安慰你的孤單；第二個是Peace，上帝的平安醫治了你的巨大失落；第三個是Promise，上帝給你永生的應許讓你對將來充滿希望。這三個信息剛好安慰到郭老師的心坎裡，帶來極大的安慰和醫治。第四位朋友，也是一對夫妻，他們烹飪好中餐，帶到郭老師家裡一起享用，這種陪伴和關懷，讓郭老師深受感動、安慰。

最後是兩個兒子，與郭老師又是爸爸又是朋友，兒子在父親哀傷的過程中扮演很好的角色，郭老師感到孤單時可以寫信給兒子們，兒子的反應都很中肯，體諒爸爸在喪偶後很辛苦，隨時隨地安慰父親的孤苦，兒子接納父親的哀傷，這讓郭老師很受安慰，他沒有被judge、而是被接納。

妻子去世兩年餘，郭老師已走過哀傷的過程，雖偶爾會觸景生情，但郭老師已能夠站起來，有力量面對。以上五位朋友所做的事雖然是平常之事，但做在剛喪偶落單的郭老師身上，卻能有極大的安慰和醫治。

有人問如何維持52年婚姻幸福？郭老師說世界上沒有婚姻一開始就甜蜜的，在長達52年的婚姻中，經歷了約25-30年才領悟到婚姻經營的奧秘，衝突是應該都會有的，有了孩子以後，也有更多的操練讓人更有耐心。婚姻是學習服事對方。郭老師和劉老師後來養成一個習慣，就是每天睡前一起禱告，沒有停止過，在睡前沒解決的矛盾立即解決，有需要認罪的求神赦免。



郭老師與學員合影

現場有反饋看到郭老師在喪偶時正視問題、感謝問題及跨越問題，郭老師積極走出去，不論是跟朋友互動，還是分享自己的故事，這些仍在安慰有相似經歷的人，郭老師沒有停止讓生命影響生命。講座過後許多溪水旁家人表示很受安慰、鼓勵，生命得到造就。



學員分組討論



郭老師展示鋪在床上的情書



Friendly Hoops 友善籃框公益活動 為運動場上的弱勢族群發聲

文 季刊編輯室

繼 2024年溪水旁參與發起「Friendly Hoops 友善籃框」運動，邀請美國獨臂NCAA球員Kevin Atlas擔任此項活動全球公益親善大使，及同行的五位籃球員在台灣北中南以及屏東地區進行了一連串的友誼賽和生命激勵演講，每場活動皆吸引超過數百位師生熱情參與，現場互動熱烈。Kevin以自己的勵志之旅為起點，審視他每天面臨的挑戰，以積極樂觀的人生觀幫助學子以全新的眼光看待自己，將人生中的挑戰視為學習與成長，令人深受啟發。

2025年友善籃框團隊代表人蔣方智怡女士表示，將延續願景與感動，在快速變動的社會中，青少年正面臨前所未有的壓力與挑戰，學業競爭、家庭變故、同儕衝突、對未來的迷惘與焦慮，甚至影響心理健康與人生選擇。FriendlyHoops公益活動以體育為媒介、以生命教育為核心，旨在讓青年在運動中找到樂趣、友誼與自信。在生命的故事中看見希望，啟發年輕人的潛能，建立優良品格、塑造美善價值觀。透過進入各地校園，推動生命教育的影響力為弱勢與被忽略甚至曾被霸凌的族群爭取機會、推動運動平權與多元共融的價值觀、陪伴青少年學習堅韌與團隊合作，以「信念 × 運動 × 影響力」目標持續推進。

今年活動自10月30日~11月10日為期11天，前往逢甲大學、逢甲EMBA、陽明交通大學、輔英科大、晨曦會、康橋國際中學以及各公益行程拜會安排。每一場結合籃球、品格教育與生命故事分享的全人培育行動。不只是籃球賽或演講，更是一段旅程，引導年輕人思考，如何在挫折中做出智慧的選擇？如何在受傷時培養正向態度與復原力？有了籃球夢後，人生的下一步怎麼走？領導力與品格，如何在球場內外共同發揮影響力？



每一場校園激勵演講學生專注聆聽與回應，面對演講者Kevin邀請現場同學大聲用英文說出內心的夢想，同學從一開始羞澀的神情到全場同學起立為分享者拍手鼓舞歡呼，被邀請的同學一次次的被激發出自信，勇敢大聲的向在場師生說出自己的夢想，現場的熱情感染著學生們表現出的自信與勇氣，老師們驕傲的頻頻點頭。籃球友誼賽更是在各校出色的球員不畏懼美國球員人高馬大的壓力，在球場上全力以赴的衝勁而被感動，看見年輕世代的未來給予球員最大的掌聲。

《Friendly Hoops 友善籃框》公益計畫緣起徐女士，因其陪伴自閉症的孩子成長的過程中，注意到喜愛打籃球的兒子頗有投籃精準度，但在球場上常有無法搶到籃框投籃、被欺負或被輕忽的情況，因而有推動友善籃框的想法。而美國首位天生無左手的身障球員Kevin

於加州灣區出生成長，在一個分裂的監護家庭中長大，他不只克服了父親早逝的困難，在他喜愛的籃球運動因只有一隻手正常而被教練拒絕、被同儕霸凌的環境中。母親從小用《聖經》真理教導帶領他，也常用同樣和他出生日期四月十三日的經文，腓立比書四章13節「我靠著那家給我力量的，凡事都能做。」幫助他依靠上帝所賜的力量，勝過一出生就沒有左手，面臨生命中不同階段以及在求學過程中的種種難關與挑戰。之後在家鄉成為最優秀的高中籃球運動員，隨之獲得全額體育獎學金進入了紐約市曼哈頓雅斯貝爾斯學院，成為NCAA 歷史上首位獲得甲組一級運動員全額獎學金的殘疾籃球選手。

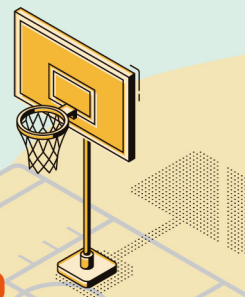
Kevin帶領來自美國與歐洲的四位國際籃球好手，他們不僅是職業級運動員，更是人生經歷豐富、走過傷痛與低谷、勇敢迎接挑戰克服逆境並獲成功。來自俄勒岡州波特蘭的籃球運動員Richard是從籃球場到耐吉總部的生命鬥士，他不僅克服先天殘疾，面對來自耐吉公司卅三封拒絕信，沒有放棄，腳踏實地從一家工廠門市開始，最終晉升到俄勒岡州的總部。籃球運動員George以攻防一體的得分手與團隊核心，他不只是一位出色的球員，更是一位天生的領導者，他「每天都全力以赴」，具備「讓身邊隊友變得更好的能力」。挪威籃球好手Torgrim，職業生涯因嚴重膝蓋受傷而飽受困擾，鋼鐵般的



校隊全力以赴



學生熱烈回應



意志與毅力沒有放棄籃球。籃球運動員Raheem從高中傳奇到大學主力，當比賽陷入膠著，他總能挺身而出，為球隊帶來信心與勝利，贏得教練與隊友的信任，締造佳績。

籃球是一種語言，是一座橋樑，更是一股促進理解與共融的力量，Friendly Hoops致力於為運動場上的弱勢族群發聲，倡議各籃球場能施行運動平權、運動無障礙概念，每六個籃框中即設立一個籃框為《Friendly Hoops 友善籃框》禮讓身障及弱勢的朋友們有機會優先打球。讓年輕世代在校園與國際社群中學會尊重、培養自信、建立連結、勇敢追夢，Friendly Hoops從台灣開始即將邁向國際。

活動預告

2026上半年度活動預告，歡迎報名
對象：單親朋友、或對單親家庭有負擔者
活動無需付費，可自由奉獻

單親不孤單讀書會第33-34期
日期：3/4月開課，連續13周
方式：週四線上班、週六實體班
地點：溪水旁辦公室（實體班）



33-34期讀書會
掃碼報名

第四屆 關懷的藝術十五堂課
日期：3月開課~10月，每月兩次
地點：溪水旁辦公室



第四屆關懷的藝術
掃碼報名

以上活動採線上報名



給溪水旁奉獻



溪水旁官網



單親父母如何與「青少年」偕行？



韓國電影《好搭檔》的女主角離婚後成功取得14歲女兒的撫養權，因忙於事業，女主幾乎缺席女兒的成長，女兒跟父親的關係非常親密，很多活動幾乎是與父親一起完成。女兒因父親出軌又對自己多次撒謊，最終選擇與母親一起生活，對父親避而不見。

與女兒共同生活，女主角起初有很多挫折與愧疚，譬如不知道女兒會飯後易消化不良、不知道女兒不吃蔥……，女兒不舒服時會想念父親，卻又無法諒解父親。與雙親家庭相比，單親育兒更凸顯孤單與落寞，尤其當女兒與父親關係親密時，父親的缺席就更明顯。

為了解開女兒心結，女主角告知女兒父親出軌的女人已向自己道歉，讓女兒知道媽媽的傷害得到應有的道歉，最後女主主動聯繫前夫，帶著女兒去與前夫和好，女兒的心結慢慢解開，女兒重現笑容。

單親父母如何與「青少年」偕行？尤其當孩子到了青春年華，有了價值判斷，需要父母更有耐心與孩子溝通，不像幼時哄一哄就好。蔣海瓊博士在《單親不孤單》第八章《與子偕行》提到“教與養並重”，除了「養」大孩子，還需要著重於怎樣去「教」，最好的方法是溝通，好好與孩子溝通，不把自己的意思強加在裡面，讓孩子有機會把心裡的話說出來。教育孩子很重要，教育的方法更重要。

蔣博士說，身教重於言教。古人云：「上樑不正下樑歪」，父母的言行舉止是孩子模仿的對象，父母先樹立好的榜樣，孩子才會順服。父母教導孩子什麼該做、什麼不該做的時候，自己應



先能做到。父母犯錯了若能向孩子道歉、承認自己的不完全，放下長輩的尊嚴，孩子就能從中學學習並更相信父母、更尊敬父母，孩子也會學習到認錯的能力、向別人道歉。

教養孩子應以愛為出發點，在管教的時候，要控制情緒、不翻舊賬、不嘮叨。以愛為出發點的教育會尊重孩子，注意到孩子的自尊心，讓孩子有機會參與到自己的成長。孩子有好行為應給予適當鼓勵、讚美，不用完美主義給予過多壓力。這樣孩子才不怕嘗試、不斷向前。

與孩子偕行是與孩子相伴而行，在孩子成長過程中讓孩子參與家務、財務規劃、幫助孩子設定人生目標。參與家務是培養孩子獨立生活能力，也讓孩子有機會在家裡盡義務。孩子有的人生目標，就會珍惜時間，不會拿時間來玩遊戲、無所事事等，因為他知道他的時間要花在實現理想上。

如何與「青少年」偕行？蔣博士說最重要的是把孩子帶到上帝面前，讓上帝的愛充滿孩子的心，引導他們用正面、積極的態度來面對人生。

（文章內容部分摘錄於《單親不孤單》，蔣海瓊著）

自書遺囑之注意事項

◎ 著者：葉月雲律師

現代人對於生死之事，不如過去般忌諱，而人生無常，好好安排身後事，不讓自己所愛之家人陷入財產糾紛，互不往來，預立遺囑可以減少許多糾紛。遺囑之方式有五種，即自書遺囑、公證遺囑、密封遺囑、代筆遺囑、口授遺囑（民法第1189條）。不同之遺囑方式，也有不同之法律規定，而選擇何種方式，則因人而異。

自書遺囑之方式，應符合民法第1190條「自書遺囑者，應自書遺囑全文，記明年、月、日；並親自簽名；如有增減、塗改，應註明增減、塗改之處所及字數，另行簽名。」之規定。依據法條文意，即必須由立遺囑人自己書寫全文，且須記載明確時間，也必須簽名，如有修改，也必須註明增減字數以及簽名。

自書遺囑之方式，不受時間、空間的限制，隨時都可以書寫，也不用找見證人，最為簡便，甚至也不用擔心遺囑內容事先曝光，隱密性較高。然而，倘若立遺囑人不懂相關法律，可能因不符上開遺囑格式，或者無人知曉遺囑之存在，而造成數個繼承人對簿公堂或遭事後指稱遺囑無效之情況。

自書遺囑應注意的細節以及重點，約略如下：(一)立遺囑人必須親自書寫，不可口述、請人代寫，不會寫的字也不可以請人代寫。(二)不可以以自電腦列印文件後，在其後簽名，因為列印之文件無法取代文字之書寫。如果怕寫錯，可以事先在電腦上撰寫草稿，事後印列出來抄寫。(三)書寫之文字，字跡不宜潦草，必須客觀上第三人容易辨識，以避免日後留下不同

解讀之爭議空間。(四)書寫內容超過一頁以上，紙張樣式宜保持一致，標明頁數，裝訂時要蓋上騎縫章或簽名，避免被抽換或增減頁數。(五)記載之時間，要明確，以民國或西元標示均可。(五)簽名，不可以蓋章或指印方式替代。(六)若有新增或修改，應記明「第○行增(刪)修改○字」加上簽名，以確保都是立遺囑人所為。倘若未簽名確認，恐怕更正或删除部分不生效力。

常見的自書遺囑無效原因及類型，例如：沒有寫年月日、沒有簽名、沒有全部自己書寫（僅簽名其餘電腦打字）以及增減刪塗改，未註明字數及另行簽名（變更部分不生效力）、遺囑破損或塗銷。

由於遺囑涉及諸多民法財產之分配、繼承財產之應繼分及特留分以及遺囑執行人之議題，想要採用自書遺囑方式者，為確保自書遺囑有效或提前預防數個繼承人可能衍生之爭端，讓自書遺囑內容日後得以實現，可以在書立自書遺囑之前或書寫完畢之後，找律師諮詢及確認或請公證人辦理認證，以確認自書遺囑符合法律規定以及可信度，降低日後遺囑有效與否之爭議，降低繼承人提起訴訟的可能性。



免費法律諮詢
律師名單

陳凱平律師(02)2550-4223 楊政雄律師(02)2331-0680
陳美華律師(02)2331-0680 葉月雲律師(02)2375-5942

社團法人
中華民國溪水旁
關懷單親家庭協會

114年8月21日-114年11月20日
捐助徵信明細

金額	捐款者
200	主O名
500	廖O珍
500	黃O燕
500	許O誠
1,000	楊O惠
1,000	楊O惠
1,000	主O名
1,000	楊O惠
1,500	簡O花
1,900	陳O語
3,000	蔡O慧
3,000	蔡O慧
3,000	蔡O慧
5,000	劉O
10,000	賈O奎
10,000	徐O春
10,000	李O寧
20,000	蕭O音
30,000	鍾O英
40,000	蔣O青
72,000	廣O材料科技股 份有限公司
300,000	蔣O常
307,085	SBACC.
822,185	合計



愛讓世界變天堂
麗新鑽石楊麗琴董事長自傳
博客來/金石堂暢銷排行第一名



加入麗新平台



麗新鑽石楊麗琴董事長與女兒、友人
至泰北關懷兒童、捐贈物資。

真愛其實並無國界 麗新鑽石
創造愛的天堂



線上奉獻

Li Skin
Jewellery

府前旗艦館 | 台南市府前路一段181-3號 TEL:886-6-2152399
金華時尚館 | 台南市南區慶南街165號 TEL:886-6-2651871
VIP招待所 | 高雄市左營區博愛二路250號6樓之1 TEL:886-963-403-031

Catherine
design

GIA AGS